

RAPPORT | D'ACTIVITÉS

20²⁵₂₆

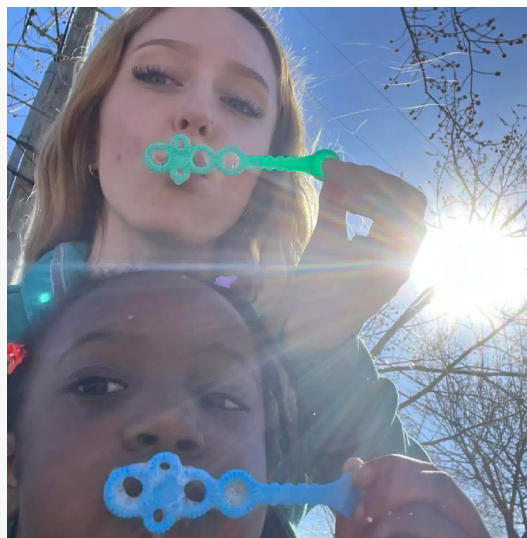


TABLE DES MATIÈRES

03	MISSION, VISION, VALEURS	11	NOTRE MILIEU DE VIE	33	IMPLICATION ET BÉNÉVOLAT
04	ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME	14	SECTEUR PETITE ENFANCE 0-5 ANS	34	NOS FORMATIONS
06	MOT DU VICE-PRESIDENT	18	SECTEUR ENFANCE 6-12 ANS	34	BAILLEURS DE FONDS
07	MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	24	SÉCURITÉ ALIMENTAIRE	35	NOS PARTENAIRES
08	PLAN STRATÉGIQUE 2026-2029	30	VIE ASSOCIATIVE ET SOCIALE	36	RAYONNEMENT MÉDIATIQUE ET NUMÉRIQUE
10	ÉQUIPE DE TRAVAIL	32	COMITÉS, CONCERTATIONS ET REPRÉSENTATIONS	37	PAROLE AUX MEMBRES

MISSION

Le Relais du Quartier St-Vincent-de-Paul («RQSVP») est un lieu de vie souple, accueillant et dynamique. Il accueille les familles et les résidents du territoire desservi, favorise le pouvoir d'agir, l'inclusion et l'amélioration de la qualité de vie par l'action communautaire et ses activités, tout en suscitant l'implication sociale et la création de liens solidaires.

VISION

Par le renforcement du rôle parental, la création d'un réseau de soutien et l'implication citoyenne, le RQSVP aspire à l'épanouissement du plein potentiel de chaque famille et des personnes qui la composent.

VALEURS

Un vivre-ensemble inclusif, fondé sur le respect, l'équité, l'engagement et la solidarité.

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Le mouvement de l'action communautaire autonome compte plus de 4 500 organismes répartis dans toutes les régions. Il contribue à maintenir 54 000 salariés, ce qui représente 1,4 % de l'ensemble des emplois au Québec. Il est soutenu par 425 000 bénévoles qui lui offrent temps et engagement au quotidien. Il est fréquenté par des millions de personnes vivant diverses difficultés. Le milieu communautaire fait partie intégrante du filet social québécois au même titre que les services publics et les programmes sociaux. Initié par les gens de la communauté, le mouvement de l'action communautaire autonome constitue l'une des formes de participation citoyenne les plus importantes, la mieux organisée et la plus engagée pour la justice sociale au Québec.



LA LÉGENDE DES SCEAUX DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelle et collective. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanaugeois et québécois, notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas la promotion d'un parti politique en particulier.

MOT DU VICE-PRÉSIDENT

Au nom du conseil d'administration, c'est avec fierté que nous soulignons le rôle essentiel que joue le RQSVP au cœur de notre communauté.

Lorsque l'on voit de l'intérieur ce qui se vit dans un milieu comme celui-ci, on ne peut qu'être impressionné par tous les petits miracles du quotidien. Même dans un contexte où le communautaire est «à boutte» et où il faut constamment se mobiliser, l'organisme demeure présent, solide et profondément engagé. Et cela est à l'image des personnes qui le portent. Bravo à toute l'équipe ainsi qu'à la direction.

Notre implication au sein du conseil d'administration consiste d'abord à être présent. Se rendre disponible dans le tourbillon de nos vies est une chose. Mais être réellement là, participer, réfléchir et contribuer au bien commun en est une autre. C'est un honneur de pouvoir le faire pour un organisme aussi humain et engagé.

Le RQSVP, c'est plus qu'un simple service : c'est un milieu de vie. Un endroit où l'on se sent accueilli, comme à la maison. Comme en famille. Un lieu où le «chez-nous» s'agrandit — parce qu'à force de se rencontrer, de s'écouter et de partager, le «vous» et le «nous» finissent par ne faire qu'un.

On y trouve des personnes dévouées et présentes, qui prennent soin des autres du mieux qu'elles peuvent. Il y a des enfants, des parents, des parcours différents et des réalités multiples, mais au cœur de tout cela demeure un même fil conducteur : créer du lien, briser l'isolement et faire naître un sentiment d'appartenance. Un endroit où l'on peut cogner... ou entrer comme si l'on y habitait déjà.

Merci à toute l'équipe pour votre travail remarquable auprès des familles de notre quartier.

Serge Ivan Bourque, vice-président du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chaque année, la rédaction du rapport annuel nous permet de rassembler, à travers les mots, les actions réalisées et les impacts concrets de notre organisme dans la communauté. C'est un temps d'arrêt précieux, qui nous aide à prendre pleinement conscience de tout ce que nous avons accompli ensemble, grâce au partage, à la disponibilité, à l'entraide et à la solidarité.

L'année 2025-2026 a été marquée par notre capacité à tisser des liens avec les enfants, les familles, nos bénévoles et nos partenaires. Les liens prennent vie au quotidien, dans les échanges, les activités et cette porte qui demeure toujours ouverte.

Au RQSVP, les liens sont au cœur de notre mission.

Plus que jamais, nous ressentons chez nos membres le désir de se rassembler, tant chez les petits que chez les grands. Les familles ont envie de se retrouver et de partager des moments simples : pique-niquer, danser, échanger et découvrir ensemble. Ces instants sont essentiels. Ils nourrissent le sentiment d'appartenance, favorisent les liens sociaux et encouragent l'implication citoyenne.

Toutefois, plusieurs réalités continuent de fragiliser nos membres : le coût de la vie, les délais de traitement, l'insécurité alimentaire, l'accès aux soins de santé physique et mentale, les impacts de la technologie, les changements fréquents de personnel dans les services ainsi que le sous-financement des organismes communautaires.

Dans ce contexte, les organismes communautaires sont plus sollicités que jamais — et je peux vous le confirmer : le téléphone sonne beaucoup. En collaboration avec nos partenaires, nous sommes appelés à répondre à des besoins grandissants et de plus en plus complexes. Pourtant, les ressources financières ne suivent pas toujours cette réalité.

La vie coûte cher. Trop cher. Les directions et les équipes des organismes communautaires sont fatiguées et ont besoin d'une reconnaissance pleine et entière de l'action communautaire autonome ainsi que de leur expertise terrain. Cette année, le mouvement « Communautaire à boutte » a résonné profondément dans le milieu communautaire et a mis en lumière l'épuisement grandissant ainsi que les conséquences du sous-financement chronique des organismes. Comme plusieurs acteurs du réseau, nous terminons l'année avec le sentiment qu'il faut encore défendre les droits de nos membres et rappeler le rôle essentiel de nos organismes dans le filet social québécois.

Malgré tout, l'engagement de mon équipe demeure entier. Grâce à leur dévouement, à l'implication de nos bénévoles et à la confiance de nos partenaires, nous continuons d'avancer, d'innover et de soutenir les familles, qui demeurent au cœur de toutes nos actions et préoccupations.

Merci à toutes les personnes qui contribuent, jour après jour, à faire du RQSVP un espace communautaire autonome, vivant et profondément humain.

Jenny Sanon, directrice générale

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2026-2029

Cette année, le RQSVP a entrepris une démarche de planification stratégique en collaboration avec Flexia Conseil, Stratégies RH mobilisantes.

S'inscrivant dans la continuité de la démarche 2022-2025, cette réflexion vise à soutenir le développement de l'organisme et à guider les décisions des prochaines années en tenant compte des réalités vécues par les familles, les enfants, l'équipe et les partenaires du milieu.

La démarche reposait sur une approche participative ayant permis de recueillir les perceptions de différents groupes : parents-membres, membres du dépannage alimentaire, enfants, membres de l'équipe ainsi que des partenaires. Les consultations réalisées à l'aide de sondages, combinées à une journée d'alignement stratégique réunissant le conseil d'administration, l'équipe et une partenaire, ont permis de dégager plusieurs constats, forces et enjeux pour l'avenir de l'organisme.

Les résultats démontrent que le RQSVP est perçu comme un milieu chaleureux, accessible et important pour les familles. Les services en sécurité alimentaire, la halte-garderie ainsi que les activités jeunesse sont particulièrement appréciés. Le lien humain, la proximité avec l'équipe et le sentiment d'être écouté ressortent également comme des forces importantes. Les enfants décrivent le RQSVP comme un lieu sécurisant et rassembleur, tandis que les partenaires reconnaissent son impact positif sur le bien-être des familles, la réussite scolaire et la réduction de l'isolement.

Certains enjeux ont également été soulevés. Sur le plan externe, les consultations ont fait ressortir le besoin d'accroître la visibilité de l'organisme et de mieux faire connaître ses services à l'ensemble de la population. Sur le plan interne, l'amélioration de la circulation de l'information entre les différents secteurs a été identifiée comme une priorité. D'autres défis demeurent bien présents, notamment le manque d'espace, les limites liées au financement, l'augmentation des besoins en sécurité alimentaire, en santé mentale et en francisation, ainsi que la nécessité d'adapter continuellement les services offerts.

Consolider un milieu de vie inclusif et humain.



L'analyse stratégique FOAR (forces, opportunités, aspirations et résultats) a permis de mettre en lumière plusieurs forces du RQSVP, dont sa capacité d'adaptation, son approche humaine et inclusive, la qualité de ses partenariats ainsi que l'engagement de son équipe. Parmi les opportunités identifiées figurent le développement de nouveaux services, le renforcement des collaborations, l'augmentation du rayonnement de l'organisme et l'implication accrue des membres.

Les aspirations exprimées visent notamment à consolider un milieu de vie inclusif, à assurer la pérennité de l'organisme et à renforcer son rôle au sein de la communauté. Les résultats attendus concernent entre autres l'amélioration du bien-être des familles, la fidélisation des membres, l'innovation et la reconnaissance du RQSVP comme acteur clé du milieu.

Cette planification stratégique représente un levier important pour guider le développement du RQSVP, renforcer son impact dans la communauté et soutenir sa pérennité dans un contexte social et financier en constante évolution.

GRANDES ORIENTATIONS

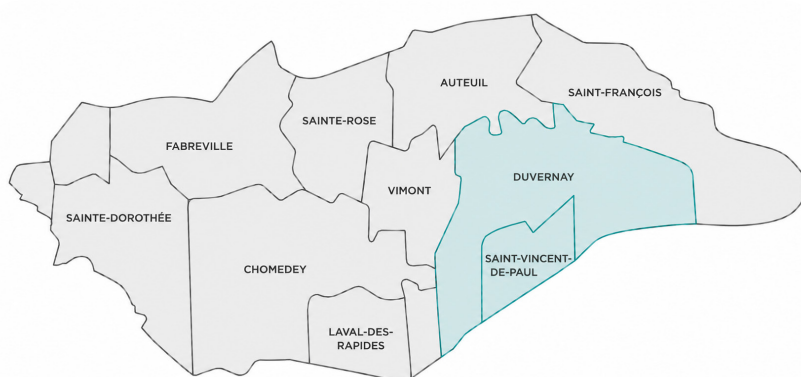
qui guideront les prochaines années

- 1 Assurer la pérennité de l'organisme** par une gouvernance solide, une structure organisationnelle stable et une diversification des sources de financement.
- 2 Renforcer le rayonnement** et le positionnement du RQSVP afin d'accroître sa visibilité et sa reconnaissance dans le milieu.
- 3 Développer la collaboration et l'action collective** avec les partenaires afin de maximiser l'impact des interventions.
- 4 Consolider et faire évoluer l'offre** de services en fonction des besoins, tout en respectant la mission et la capacité organisationnelle de l'organisme.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Jinny Sanon	Directrice générale
Fabienne Roustan	Coordonnatrice en sécurité alimentaire
Fatiha M'Ghari	Responsable 0-5 ans (remplacement de congé de maternité)
Roxanne Aubin	Responsable 0-5 ans (congé de maternité)
Élodie Bertrand-Geoffroy	Responsable 5-12 ans et technicienne en éducation spécialisée
Samia Chenaoui	Éducatrice (départ en janvier 2026)
Sara Fraga	Éducatrice
Alejandro René Larosilière	Animateur, « Boggy »
Félix Mercure	Animateur, « Spyro »
Malik Bouzouad	Animateur, « Pacman »
Margaux Bertrand-Geoffroy	Animatrice, « Mango »
Marie-Noëlle Monette	Animatrice, « Lutin »
Samy Akkoul	Animateur, « Salami » (départ février 2026)
William-Anthony Cando	Animateur, « Cheerios » (départ février 2026)

NOS TERRITOIRES DESSERVIS



296 FAMILLES



425 ADULTES



533 ENFANTS

NOTRE MILIEU DE VIE

Cette année, **296 familles** ont franchi la porte de l'organisme. Chaque famille arrive avec un besoin précis... et découvre souvent qu'elle peut y trouver bien plus qu'un simple service.

À travers nos services destinés aux tout-petits (0-5 ans), aux jeunes (6-12 ans), aux parents ainsi qu'aux familles soutenues en sécurité alimentaire, nous accompagnons nos membres au quotidien.

Chaque année, notre équipe assure **3560 heures de présence**, d'accueil et d'accompagnement réparties sur 48 semaines d'ouverture. Cette disponibilité constante nous permet d'offrir un accueil personnalisé, humain et accessible, autant en personne qu'au téléphone.

Mais au-delà des services offerts, notre milieu de vie est aussi un espace où les parents peuvent simplement être eux-mêmes. Prendre un café, discuter, allaiter, se rassembler ou s'impliquer dans la vie de l'organisme fait partie du quotidien.

Cette année, nous avons accompagné de nombreuses familles dans leurs démarches administratives, qu'il s'agisse de demandes d'allocations familiales, de démarches d'immigration, d'inscriptions scolaires, de création de comptes en ligne, de prises de rendez-vous médicaux, de mise à jour de curriculum vitae ou de recherches d'emploi. Nous constatons un besoin grandissant d'accompagnement pour réaliser ces démarches souvent complexes et exigeantes pour plusieurs familles.

Grâce à la proximité, à l'ouverture et à l'accessibilité du milieu de vie, les familles savent qu'elles peuvent compter sur nous. Cette présence constante représente un soutien important pour plusieurs familles du quartier.

Chez nous, il n'y a pas de « mauvais moment » pour demander de l'aide.



NOTRE MILIEU DE VIE EN IMAGES

SPECTACLE-BÉNÉFICE

Le 17 avril 2025 s'est tenu notre spectacle-bénéfice *Porte ouverte*, présenté par Serge Yvan Bourque, conteur humoriste et vice-président de l'organisme.

Cet événement a été rendu possible grâce à une précieuse collaboration avec la Fondation Collège Laval, qui nous a permis de bénéficier d'un tarif préférentiel pour la location du Théâtre Marcellin-Champagnat.

Nous souhaitons également souligner l'appui de nos partenaires et commanditaires :

- Paolo Galati, conseiller municipal
- Virginie Dufour, députée de Mille-Îles
- Enviro Connexions
- Pâtisserie Par Orchid inc.
- L'équipe Homère
- Familiprix
- Garage Gérard Fréchette



5 180 \$ AMASSÉS

Plus de **120 billets** ont été vendus. Combinées aux commandites reçues, ces ventes ont permis d'amasser un **montant total de 5 180 \$**.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à Serge Yvan Bourque, artiste de cœur et de grand talent, pour son implication bénévole, son engagement et sa générosité envers le RQSVP. Sa performance a su captiver le public tout en mettant en lumière l'histoire, la richesse et le caractère profondément humain de notre quartier.



PORTRAIT DES FAMILLES



1 014

HEURES D'ACTIVITÉS



32 ENFANTS



30 FAMILLES



29 568

HEURES DE PRÉSENCES

SECTEUR PETITE ENFANCE 0-5 ANS

HALTE-GARDERIE

Accessible gratuitement ou à faible coût, selon la capacité financière des familles, la halte-garderie est un milieu de vie accueillant, chaleureux et sécuritaire pour les enfants de 0 à 5 ans. Encadrés par des employées qualifiées, les enfants y évoluent à leur rythme dans un environnement bienveillant, pensé pour favoriser leur développement et leur épanouissement.

Au quotidien, notre équipe accompagne les parents dans leurs inquiétudes, leurs questionnements ainsi que dans leurs démarches auprès des différents partenaires. Pour plusieurs familles, la halte-garderie représente à la fois un lieu de répit, de socialisation et de soutien.

Cette année, nous avons offert gratuitement ce service à plusieurs familles en raison de leur situation financière précaire. Nous réévaluons ces gratuités tous les trois mois afin de nous assurer que les familles ont toujours besoin de ce soutien.

Les objectifs de notre halte-garderie sont de :

- favoriser le développement global de l'enfant sur les plans affectif, social, cognitif et moteur;
- offrir un milieu de vie stimulant et sécurisant;
- encourager la socialisation des enfants;
- permettre aux parents de participer aux activités de l'organisme ou de bénéficier d'un moment de répit;
- soutenir les familles en tenant compte de leur réalité et de leurs besoins.

Comme chaque année, les parents apprécient grandement les trois journées complètes offertes les lundis, mardis et jeudis, de 9 h à 15 h. Ce service répond à un besoin important, notamment en raison des difficultés d'accès aux services de garde subventionnés et des différentes réalités familiales.

Nous ouvrons également la halte-garderie ponctuellement lors d'activités et d'ateliers destinés aux parents. Cette année, cela représente **huit activités et ateliers**.

PARC INTÉRIEUR

Tous les lundis matin, de 9 h à 10 h 30, les enfants qui fréquentent la halte-garderie ont accès au parc intérieur. Cette activité leur permet de bouger librement, de développer leurs habiletés motrices et de socialiser dans un grand espace aménagé avec du matériel adapté à leur âge.

Ces moments actifs sont très appréciés des tout-petits, qui peuvent explorer, jouer et dépenser leur énergie dans un environnement sécuritaire et stimulant.

BIBLIOMOBILE

Une fois par mois, nous accueillons également la Bibliomobile au sein de notre milieu de vie. Chaque visite comprend une heure du conte favorisant l'éveil à la lecture, le développement du langage et le plaisir de découvrir les livres dès le plus jeune âge.

Les familles peuvent aussi emprunter plusieurs livres adaptés à l'âge des enfants, permettant ainsi de prolonger le plaisir de la lecture à la maison.



ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

Sortie familiale au Centre de la nature

Cette année, **six familles** ont participé à une sortie au Centre de la nature. Cette activité a offert aux parents et aux enfants un moment de détente, de découverte et de partage en plein air. Ces moments passés ensemble ont permis aux familles de créer des souvenirs, de renforcer leurs liens et d'échanger avec d'autres parents dans un contexte simple et convivial.

Activités festives

Tout au long de l'année, plusieurs activités festives ont rassemblé les familles du quartier, notamment lors des célébrations estivales, de l'Halloween, de Noël et de la fête de graduation des enfants entrant à l'école. Ces événements ont contribué à créer un climat chaleureux et rassembleur au sein du milieu de vie. Ils ont permis aux familles de tisser des liens, de partager des moments importants et de développer un sentiment d'appartenance à la communauté.

Ateliers pour les parents et les enfants

Cette année, **huit familles** ont participé à des ateliers destinés aux parents et aux enfants portant sur différents sujets liés au développement des enfants et au quotidien des familles. Tina, maman bénévole, a animé un atelier portant sur la transition vers l'école primaire en expliquant les différentes étapes et en répondant aux questions des parents.

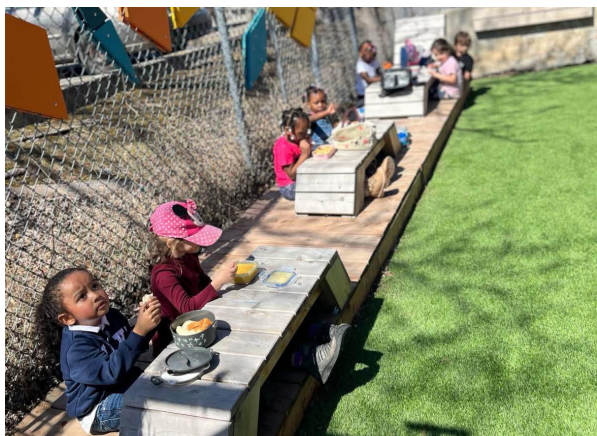
De son côté, Marie-Hélène Cloutier, ergothérapeute chez Agir tôt, a proposé un atelier sur le développement de l'autonomie en partageant des outils et des activités concrètes à intégrer dans le quotidien des familles.

RÉALITÉS DES FAMILLES

30 parents
en recherche
d'emploi

13 parents
en démarche de
francisation

8 parents
en emploi à
temps partiel
ou sur appel



PETITE ÉCOLE



18 ENFANTS INSCRITS



288 PRÉSENCES

La petite école est un service gratuit offert une fois par semaine, les mercredis de 9 h à 13 h, aux enfants de 3 à 5 ans. À travers des ateliers de stimulation adaptés à leur âge, les enfants développent leur autonomie, leurs habiletés sociales ainsi que différentes compétences favorisant leur préparation à l'entrée scolaire.

Les activités proposées soutiennent le développement global des enfants, notamment sur les plans social, affectif, cognitif et langagier, dans un environnement sécurisant et bienveillant.

Collaborations

Grâce à une collaboration avec le bureau coordonnateur Force Vive, nous accueillons également des enfants provenant de services de garde en milieu familial multiâge afin de soutenir leur développement dans un groupe adapté à leur âge.

Une technicienne en éducation spécialisée (TES) offre aussi un accompagnement personnalisé à certains enfants selon leurs besoins.



SECTEUR ENFANCE 6-12 ANS

LA BANDE 6-12 ANS

La Bande 6-12 ans est un milieu de vie stimulant où les jeunes se retrouvent deux soirs par semaine, les jeudis et vendredis de 15 h à 20 h, pour bouger, créer, cuisiner et socialiser dans un environnement accueillant et bienveillant. À travers les activités proposées, les enfants développent leur autonomie, leur créativité ainsi que leurs habiletés sociales, tout en partageant des moments rassembleurs avec les autres jeunes du groupe.

Au fil des rencontres, les jeunes préparent également des repas avec l'accompagnement de l'équipe d'animation. Riz frit, pad thaï, burritos, pizzas maison, tacos, pâtes ou poulet au beurre : ces moments de cuisine deviennent des occasions d'apprentissage, de partage et de découverte. Cette année, ce sont **864 repas** qui ont été préparés et partagés avec les jeunes.

Afin de créer un environnement chaleureux et adapté à leurs besoins, le local a été aménagé comme un véritable espace de vie. Sofa, bibliothèque, jeux sensoriels, matériel créatif et jeux de société contribuent à faire de ce lieu un endroit où les jeunes se sentent accueillis, écoutés et en confiance, comme à la maison.



864 REPAS



PORTRAIT DU SECTEUR

700 présences
LA BANDE 6-12

1 728 présences
AIDE AUX
DEVOIRS

1 400 présences
CAMP DE JOUR

24 enfants
LA BANDE 6-12

33 enfants
AIDE AUX
DEVOIRS

79 enfants
CAMP DE JOUR

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET SEMAINE DE RELÂCHE

Tout au long de l'année, la programmation de la Bande 6-12 ans a été enrichie par différentes activités éducatives et interactives permettant aux jeunes de découvrir de nouveaux intérêts, de développer leur curiosité et de vivre différentes expériences en groupe.

Nous avons notamment accueilli l'organisme Oasis ainsi que la Bibliomobile, qui ont proposé plusieurs ateliers appréciés des jeunes. Ces activités ont contribué à stimuler leur imagination, leur participation et leur plaisir d'apprendre dans un contexte ludique et accessible.

Durant la semaine de relâche, une programmation spéciale a également été offerte afin de répondre à l'énergie et aux intérêts des jeunes du groupe. Les journées étaient organisées par groupes d'âge, le matin et l'après-midi, et comprenaient des bricolages, des jeux extérieurs ainsi que des activités sportives au gymnase du centre communautaire Groulx.

Une sortie aux Super Glissades Matha a également été organisée. Pour plusieurs jeunes, cette activité représentait une occasion de découvrir les plaisirs des activités hivernales. D'ailleurs, 39 % des jeunes ayant participé vivaient cette expérience pour la première fois.

Au total, **76 présences** ont été comptabilisées au cours de la semaine de relâche. Les jeunes étaient accompagnés par les quatre membres de l'équipe d'animation ainsi qu'un jeune bénévole.



6 sorties organisées

Biodôme de Montréal
Havre Familial de Sainte-Béatrix
Rivière-des-Mille-Îles
Salon de quilles
Complexe Enviro Connexions
Plage d'Oka

CAMP DE JOUR ESTIVAL

Pendant **sept semaines**, le camp de jour du RQSVP a permis aux enfants de 5 à 12 ans de vivre un été rempli d'activités, de découvertes et de moments rassembleurs. Les jeunes ont profité d'une programmation variée offerte principalement en plein air, au parc Rodolphe-Lavoie, à la piscine du parc-école Jacques-Bourdon ainsi qu'au centre communautaire Groulx.

Grâce au soutien financier de Sports Mineurs St-Vincent, les jeunes ont pu participer à **six sorties estivales** et bénéficier de deux collations offertes chaque jour pendant toute la durée du camp.

Cette année, le soutien de Sports Laval a également permis l'achat de nouveaux équipements sportifs et de jeux extérieurs afin d'enrichir les activités offertes aux jeunes. Trotinettes, buts de soccer, filets de volleyball, ballons, un panier de basketball et jeux d'eau ont contribué à rendre l'été encore plus dynamique et rassembleur.

La Bibliomobile a aussi été présente chaque semaine tout au long du camp afin de proposer différentes activités de lecture, des jeux de société ainsi qu'un spectacle interactif très apprécié des jeunes.

AIDE AUX DEVOIRS

Le service d'aide aux devoirs offre aux jeunes un accompagnement personnalisé dans leurs apprentissages scolaires, dans un environnement calme, accueillant et adapté à leurs besoins. À travers des périodes de travail de 45 minutes, les enfants sont soutenus dans leurs devoirs et leurs leçons en lien avec les contenus vus en classe, afin d'assurer une continuité avec le parcours scolaire de chaque jeune. Près de la moitié des enfants accompagnés provenaient de classes d'accueil et d'intégration de différentes écoles du quartier.

Au-delà du soutien scolaire, l'aide aux devoirs représente aussi un espace d'encadrement, d'encouragement et de valorisation où les jeunes peuvent développer leur confiance, persévérer dans leurs apprentissages et évoluer à leur rythme.

Nous accordons également une grande importance à la collaboration avec les écoles desservies. Tout au long de l'année, des liens ont été établis avec des directions d'établissement et des membres du personnel enseignant afin d'assurer un accompagnement adapté aux besoins et aux difficultés vécus par les enfants. Cette collaboration permet de soutenir les jeunes de façon plus cohérente et concertée dans leur parcours scolaire.



Écoles primaires desservies

École des Ormeaux

École Du Bois-Joli

École Fleur-Soleil

École Jean-XXIII

École L'Envol

École Val-des-Ruisseaux





2 800 COLLATIONS

COLLATIONS ET REPAS

Tout au long de l'année, les collations et les repas occupent une place importante dans le quotidien des jeunes fréquentant le secteur 6-12 ans. Au-delà de l'aspect alimentaire, ces moments permettent de favoriser les échanges, de rassembler les jeunes et de contribuer à leur bien-être.

Pendant le camp de jour estival, de deux à trois collations santé étaient offertes chaque jour aux enfants. Jus, fruits, fromages, craquelins, yogourts, compotes, lait au chocolat, biscuits et barres tendres faisaient partie des aliments proposés tout au long de l'été.

Cette année, grâce au soutien de Sports Mineurs St-Vincent, c'est plus de **2800 collations** qui ont été distribuées aux jeunes. Les familles et les enfants apprécient grandement ces collations, qui représentent à la fois un soutien concret et une attention portée à leur quotidien.



200 PERSONNES

NOUVEAUTÉS

Cette année, l'équipe d'animation a mis en place plusieurs nouveautés afin d'offrir aux jeunes et aux familles des espaces encore plus rassembleurs et stimulants.

À l'occasion de l'Halloween, les animateurs et animatrices de La Bande 6-12 ont transformé le corridor de nos locaux en maison hantée. Plus de **200 personnes** ont visité la maison hantée, bravé leurs peurs et sont reparties avec des bonbons dans une ambiance festive et conviviale.

Un nouveau panier de basketball a également été installé à proximité de la halte communautaire. Cet ajout permet maintenant aux jeunes et aux familles du quartier de profiter davantage de cet espace pour bouger, se rassembler et partager des moments ensemble.





LA BANDE 6-12 EN IMAGES



CAMP DE JOUR EN IMAGES

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

UN MILIEU DE VIE AU CŒUR DES RÉALITÉS DU QUARTIER

En 2025, on estime que plus de 122 000 personnes à Laval vivent dans une situation d'insécurité alimentaire, à différents degrés. Un enfant sur trois vivrait également dans un ménage touché par cette réalité, notamment en raison de la hausse des loyers, du coût de l'alimentation et des faibles revenus. Selon le *Portrait de la sécurité alimentaire 2025* de la Santé publique, plus de 39 % des personnes touchées sont nouvellement immigrantes (soit depuis moins de dix ans) et plus de 37 % sont des familles monoparentales.

Ces réalités, nous les voyons et les entendons chaque jour dans notre milieu de vie. Lorsqu'une famille demande de l'aide alimentaire, elle cherche souvent bien plus qu'un panier : elle a aussi besoin d'écoute, de présence, de soutien, de répit ou d'un espace pour créer des liens. Des familles viennent chercher des denrées, mais trouvent aussi des conseils, de l'accompagnement, un moment pour souffler ou simplement un lieu où elles se sentent accueillies.

Pour plusieurs familles et personnes seules, le RQSVP est devenu une extension du chez-soi, une deuxième maison. Les conversations reprennent là où elles s'étaient arrêtées la semaine précédente, les jeunes racontent leur journée, des parents échangent des recettes, plusieurs langues se côtoient autour d'un café et les liens se tissent naturellement. Cette proximité avec les familles nous permet de rester en contact direct avec les réalités du terrain et d'adapter continuellement nos actions aux besoins du milieu.

C'est à partir de cette connaissance du terrain que nous développons et consolidons différentes initiatives visant le bien-être des familles, des enfants ainsi que des résidentes et résidents du quartier. À travers notre milieu de vie ouvert et rassembleur, nous souhaitons contribuer à une communauté plus inclusive, solidaire et humaine.

SECTEUR EN CHIFFRES



195 FAMILLES



2202 PANIERS



51 PANIERS
DE NOËL



60 PERSONNES
SEULES OU EN COUPLE

Pour plusieurs familles, le RQSVP est devenu une deuxième maison.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE POUR LES FAMILLES

Parmi les 296 familles rejointes cette année, **195** ont eu recours au dépannage alimentaire, soit **65 % des familles** fréquentant le RQSVP. Cette hausse constante reflète les difficultés financières grandissantes vécues par plusieurs ménages, notamment en raison de la hausse des loyers et du coût de l'épicerie. Nous constatons également une augmentation des demandes provenant de personnes qui occupent un emploi, mais qui peinent malgré tout à répondre à leurs besoins essentiels.

Le service de dépannage alimentaire est offert pendant 48 semaines par année, selon le calendrier du Centre de bénévolat et Moisson Laval, notre principal partenaire pour l'approvisionnement en denrées alimentaires. Cette année, **2202 paniers** alimentaires ont été remis aux familles, soit une hausse de 20 % comparativement à l'année précédente.

Les paniers de Noël demeurent également un soutien précieux pour plusieurs familles du quartier. Grâce à l'appui de **Sports Mineurs St-Vincent** et d'Euromarché Bellerose, **40 familles** ont pu recevoir un panier alimentaire pour la période des Fêtes.

Au-delà de l'aide alimentaire, le dépannage représente aussi un espace d'échange, d'entraide et d'implication dans le milieu de vie. Les membres participent au déchargement des voitures, au tri des denrées et à leur répartition. Des bénévoles assurent également le transport des aliments depuis le Centre de bénévolat et Moisson Laval. Cette implication favorise l'entraide, la responsabilisation et le sentiment d'appartenance.

Pendant les périodes de dépannage, plusieurs organismes viennent également rencontrer les familles afin de présenter leurs services et d'échanger avec les membres. Cette année, nous avons notamment accueilli Éconologis, Élections Canada, l'Organisation québécoise de soutien aux enfants et aux familles (OQSEF) ainsi que le Groupe Alpha Laval, qui offre un service d'écrivain public une fois par mois. Ce service est particulièrement apprécié des familles, notamment pour l'aide offerte dans la compréhension et le remplissage de différents documents.

Nous accueillons également des intervenantes et intervenants du centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) ainsi que d'autres organismes communautaires qui souhaitent mieux connaître notre fonctionnement et les réalités vécues par les familles du quartier.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE POUR LES PERSONNES SEULES ET LES COUPLES

Au cours de l'année, nous avons également mis en place un service de dépannage alimentaire destiné aux personnes seules, aux personnes âgées ainsi qu'aux couples sans enfant résidant à Saint-Vincent-de-Paul et à Duvernay. Ce service est né d'un besoin important observé dans le secteur, où peu de ressources répondaient à cette réalité.

Le dépannage a été mis en place avec le soutien du Centre de bénévolat et Moisson Laval ainsi que de l'équipe volante Itinérance et santé mentale du CISSS, présente aux deux semaines afin d'offrir du soutien et de l'accompagnement aux personnes fréquentant le service.

Les enjeux liés à la santé mentale, à l'isolement et à l'itinérance cachée sont de plus en plus visibles dans le quartier. D'avril à janvier, le dépannage était offert toutes les deux semaines, avant de devenir hebdomadaire à partir de la mi-janvier afin de répondre à l'augmentation des besoins observés dans le milieu.

Au total, 51 personnes seules ou en couple, représentant **60 personnes**, ont bénéficié du service au cours des 30 semaines de dépannage. Les personnes âgées de plus de 60 ans représentaient près de 29 % des personnes rejointes.

Les références proviennent principalement du Centre de bénévolat et Moisson Laval, d'organismes partenaires ainsi que du bouche-à-oreille. **Onze** paniers de Noël ont également été remis à des personnes seules grâce au soutien du **Centre de bénévolat et Moisson Laval**.

PARTENARIATS ET RÉCUPÉRATION ALIMENTAIRE

Plusieurs partenaires contribuent chaque semaine à soutenir notre service de dépannage alimentaire et à offrir des aliments frais et variés aux familles du quartier. Grâce à leur soutien, nous pouvons offrir une plus grande variété de denrées et répondre plus concrètement aux besoins grandissants des familles.

Le Centre fédéral de formation (CFF), par l'entremise de son programme de jardins communautaires, remet une partie de ses récoltes aux familles pendant l'été. Cette collaboration permet aux personnes détenues impliquées dans le projet de contribuer concrètement à la communauté, tout en permettant aux familles du quartier d'avoir accès à des légumes frais.

La Ferme Jeunes au Travail, organisme de réinsertion sociale pour les jeunes, fournit également des légumes frais chaque semaine pendant la période des récoltes. Grâce à la collaboration d'Unio Marché, ces denrées sont livrées directement à l'organisme, ce qui facilite grandement leur distribution.

Le projet *Leblanc, École maraîchère*, auquel participe une soixantaine d'élèves en adaptation scolaire, vise à sensibiliser les jeunes à l'agriculture urbaine tout en leur offrant un milieu de stage concret. Toutes les deux semaines, environ deux kilogrammes de légumes sont remis aux familles. Certains élèves sont également venus rencontrer les familles pendant le dépannage alimentaire afin de constater l'impact concret de leur travail dans la communauté et de créer un moment d'échange avec les personnes qui bénéficient des récoltes. Une façon concrète de rapprocher les jeunes et les familles du quartier.

En partenariat avec l'Association pour aînés résidant à Laval (APARL) et Métro, nous récupérons aussi, deux fois par mois, des invendus alimentaires tels que des plats préparés congelés, des viandes et des pâtisseries, qui sont ensuite redistribués lors des dépannages alimentaires. L'organisme Bonjour Aujourd'hui et Après (BAA) remet également chaque semaine les surplus alimentaires non utilisés par sa cuisine communautaire.

De nouveaux partenariats se sont ajoutés cette année, notamment avec le CPE Force vive, qui offre chaque semaine des surplus de repas cuisinés pour les enfants. Le Service de police de Laval a également remis une importante quantité de sauce à spaghetti, tandis qu'un service de garde scolaire a offert des soupes minestrone.

L'ensemble de ces dons est redistribué dans le cadre des différents services de dépannage alimentaire.

Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires pour leur soutien précieux dans la lutte contre l'insécurité alimentaire.



107 FAMILLES

PORTRAIT DU SERVICE

10 familles
cuisines
communautaires

41 personnes
cuisines
collectives

30 personnes
dîner communautaire
de Noël

50 personnes
pique-niques
communautaires

100 personnes
Fête du
multiculturalisme

CUISINES COLLECTIVES ET COMMUNAUTAIRES

Les cuisines collectives et communautaires occupent une place importante dans la vie du RQSVP. Elles permettent aux familles de se rassembler, de cuisiner ensemble, de partager leurs savoirs et de créer des liens dans un contexte simple et convivial.

Les cuisines collectives, offertes chaque semaine en groupe ouvert, permettent aux membres de préparer différents repas qu'ils peuvent ensuite apporter à la maison. Cette année, **41 familles** ont pris part à ces activités.

Au fil de l'année, nous avons constaté que les familles ressentaient aussi un grand besoin de socialiser, de sortir de l'isolement, de rencontrer d'autres personnes et de partager des moments de plaisir ensemble. C'est dans cet esprit que davantage de cuisines communautaires ont été organisées. Ces repas communautaires, généralement offerts à l'heure du dîner, réunissent en moyenne une **dizaine de personnes**. Les participantes et participants arrivent en matinée, cuisinent ensemble, puis prennent le temps de manger, d'échanger et de partager leurs traditions culinaires ainsi que leurs histoires de vie.

Deux pique-niques communautaires ont également été organisés au parc Rodolphe-Lavoie pendant la période estivale. Chaque rencontre a rassemblé une **cinquantaine de personnes** autour de plats issus de différentes cultures, dans une ambiance festive où la musique, la danse et les échanges occupaient naturellement leur place.

Le dîner communautaire de Noël demeure lui aussi un moment très attendu des familles. Chaque année, une **trentaine de personnes** s'y réunissent afin de partager leurs spécialités culinaires dans une ambiance chaleureuse et festive.

Lors de la Fête du multiculturalisme, organisée en partenariat avec les Loisirs Duvernay St-Vincent, 12 familles représentant autant de pays — notamment Haïti, le Liban, l'Algérie, l'île Maurice, le Nicaragua et la République centrafricaine — ont préparé des plats traditionnels à faire découvrir aux visiteurs. Les familles ont décoré leur table et portaient les couleurs ou les vêtements traditionnels de leur pays. Plus de **100 personnes** ont participé à cette activité mettant en valeur la diversité culturelle du quartier.

À travers l'ensemble des cuisines collectives et communautaires, **107 familles** ont été rejointes cette année.

JARDIN ET FRIGO COMMUNAUTAIRES

Le jardin communautaire, situé dans le parc Rodolphe-Lavoie, permet aux résidentes et résidents du quartier de cultiver une grande variété de légumes, de fines herbes et de plantes issues de diverses traditions culinaires. Piments forts, menthe et feuilles de lalo y côtoient notamment les tomates, le kale et les concombres, témoignant de la diversité culturelle présente dans le quartier.

Le jardin compte **30 bacs** de culture accessibles de la mi-mai à la fin octobre. Cette année, **28 personnes** ont participé au jardin communautaire et bénéficié gratuitement de plants offerts par la Pépinière St-Vincent-de-Paul. Deux bacs ont également été réservés à des cultures communes de fines herbes.

Le frigo communautaire, installé sur la galerie arrière du RQSVP, en est maintenant à sa cinquième année d'existence. Les aliments qui y sont déposés trouvent rapidement preneur, ce qui témoigne de l'importance de ce service accessible et anonyme, disponible en tout temps pour plusieurs personnes du quartier.

Le garde-manger communautaire, situé au parc Rodolphe-Lavoie, poursuit lui aussi sa mission de soutien alimentaire de proximité auprès des résidentes et résidents du secteur.





DÉPANNAGE ALIMENTAIRE EN IMAGES

VIE ASSOCIATIVE ET SOCIALE

ATELIERS ET ÉDUCATION POPULAIRE

Tout au long de l'année, nous restons à l'écoute des souhaits, des besoins et des questionnements de nos membres. Qu'il soit question du système de santé, de l'école, de la fiscalité, de l'immigration, du logement ou du coût de la vie, nous partons de leurs réalités pour proposer des ateliers concrets, accessibles et utiles au quotidien.

En collaboration avec l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF), nous avons offert plusieurs ateliers répondant aux préoccupations exprimées par les familles :

- Trucs pour économiser à l'épicerie (8 personnes)
- Compréhension du bail ainsi que des droits des locataires et des locateurs (12 personnes)
- Comprendre les augmentations de loyer (11 personnes)
- Manger à petit prix (7 personnes)
- Consommer autrement (10 personnes)

Élections Canada est également venu rencontrer les membres du dépannage alimentaire afin d'expliquer le droit de vote, son utilité et son importance dans la vie citoyenne.



48 PERSONNES



5 ATELIERS





12 JEUNES

ATELIER

« JE ME GARDE... JE GARDE »

L'atelier *Je me garde... Je garde* connaît, année après année, un beau succès auprès des jeunes et rassure les parents quant à la sécurité de leurs enfants. Pendant une journée complète, les jeunes apprennent les gestes de base, les attitudes à adopter et les réactions appropriées lorsqu'ils sont seuls à la maison ou lorsqu'ils gardent d'autres enfants. Cette année, **12 jeunes** ont participé à la formation et ont reçu une attestation soulignant leur participation.

UN MILIEU DE VIE OUVERT

Au-delà des ateliers et des activités organisés, le RQSVP demeure avant tout un milieu de vie où la porte reste ouverte. L'équipe prend le temps de s'arrêter pour répondre à une question, échanger, offrir un conseil, aider à remplir un formulaire, partager un café ou simplement prendre le temps de jaser.

Au quotidien, nous accompagnons également les membres dans différentes démarches administratives, qu'il s'agisse d'inscriptions scolaires, de rendez-vous à la pharmacie, de formulaires d'immigration Québec et d'immigration Canada, de documents liés à la CNESST ou d'autres suivis. Avec le temps, ces démarches ont de moins en moins de mystère pour l'équipe, qui soutient les membres avec patience, disponibilité et bienveillance.

C'est souvent dans ces moments simples, spontanés et informels que les liens se créent et que la confiance se développe. Pour plusieurs membres, le RQSVP est devenu une deuxième maison, un lieu où l'on se sent accueilli, reconnu et entouré.

C'est souvent dans ces moments simples que les liens se créent

SOUTIEN À LA FRANCISATION

Pendant la période estivale, nous avons aussi offert des rencontres hebdomadaires en petits groupes de quatre à six personnes afin de permettre aux membres qui suivent des cours de francisation de pratiquer le français dans un contexte simple et convivial. Comme plusieurs ont peu d'occasions de parler français dans leur milieu familial, ces rencontres autour d'un petit pique-nique leur ont permis d'échanger sur différents sujets de la vie courante.

À l'approche des examens de francisation, certains membres sont également venus réviser avec nous les thèmes ciblés. À travers des jeux de rôle portant, par exemple, sur l'achat d'une voiture, le refus d'une augmentation de loyer, la recherche d'emploi ou des sujets d'actualité, ils ont pu gagner en confiance et se préparer de façon plus concrète.

COMITÉS, CONCERTATIONS ET REPRÉSENTATIONS

Tout au long de l'année, le RQSVP a poursuivi son implication au sein de plusieurs espaces de concertation, de représentation et de collaboration. Notre présence dans différents comités, tables de concertation, conseils d'administration, assemblées générales annuelles (AGA) et événements du milieu nous permet de demeurer à l'écoute des réalités vécues par les familles, de partager notre expérience et notre connaissance du terrain, tout en contribuant activement au développement de notre communauté.

À travers ces implications, nous continuons de tisser des liens avec de nombreux partenaires engagés auprès des familles et des citoyennes et citoyens de Laval.

REPRÉSENTATIONS ET RAYONNEMENT

- AGA d'Unio Marché
- AGA de Commun'Action Laval
- AGA de l'Association pour aînés résidant à Laval (APARL)
- AGA des Loisirs Duvernay St-Vincent
- AGA du Groupe Alpha Laval
- Assemblée de quartier Duvernay
- Déjeuner des grands donateurs de la Fondation du Collège Laval
- Journée de formation des personnes multiplicatrices (cadre d'analyse écosystémique et approche participative)
- Journée de mise en place d'une communauté de pratique en immigration de la Ville de Laval
- Laval unie pour ses familles
- Marché de Noël de l'APARL
- Rencontre des parents à l'école Jean-XXIII
- Rencontre mensuelle avec le Centre de bénévolat et Moisson Laval

CONSEILS D'ADMINISTRATION

- Association pour aînés résidant à Laval (APARL)
- Commun'Action
- Groupe Alpha Laval
- Table des organismes communautaires Famille de Laval (TOCFL)



26 COMITÉS



**9 070 HEURES
DE BÉNÉVOLAT
EN 2025-2026**



10 FORMATIONS



43 PARTENAIRES

TABLES DE CONCERTATION ET COMITÉS

- Accès-Loisirs Québec
- Comité consultatif régional (CCR) de Laval
- Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL)
- Comité des cuisines collectives de Laval
- Comité logement de Saint-Vincent-de-Paul (Coalition de l'Est)
- Comité restreint en sécurité alimentaire de l'Est
- Comité sur la sécurité alimentaire de la Coalition de l'Est
- Ma famille, ma communauté (MFMC) – comité de recrutement
- Table des organismes communautaires Famille de Laval (TOCFL)

COLLABORATIONS COMMUNAUTAIRES

Les collaborations occupent une place importante dans nos actions communautaires et dans le soutien offert aux familles du quartier.

Cette année, nous avons notamment collaboré avec le Centre fédéral de formation (CFF) pour la récolte de légumes. Grâce aux visites au jardin et à l'approvisionnement hebdomadaire destiné au dépannage alimentaire, cette collaboration a permis de soutenir concrètement les familles qui fréquentent notre milieu de vie.

IMPLICATION ET BÉNÉVOLAT

Le RQSVP peut compter sur l'implication précieuse de nombreux bénévoles qui contribuent, jour après jour, à faire vivre notre mission et à soutenir les familles du quartier. Leur engagement joue un rôle essentiel dans la vitalité de notre milieu de vie et dans le maintien de plusieurs de nos services. Cette année, plusieurs personnes bénévoles de tous âges et de différents horizons se sont impliquées au sein de l'organisme :

- 5 membres du conseil d'administration
- 3 étudiants du Collège Laval à l'aide aux devoirs
- 1 étudiant de l'École d'éducation internationale de Laval (EEIL) à l'aide aux devoirs
- 1 bénévole de l'école Jean-XXIII à l'aide aux devoirs
- 3 stagiaires en technique policière à la halte-garderie et en cuisine
- 1 stagiaire en technique de travail social
- 1 jeune participant à un programme de justice alternative pour des travaux communautaires
- 15 bénévoles au transport des denrées alimentaires
- 195 bénévoles bénéficiaires ayant participé au dépannage alimentaire

Deux fois plus d'heures bénévoles qu'en 2024-2025 !

NOS FORMATIONS

Afin de poursuivre le développement de nos pratiques et de mieux répondre aux réalités vécues par les familles, l'équipe a participé à différentes formations au cours de l'année :

- Formation sur la plateforme Toucan
- Formation sur la plateforme Qidigo
- Je grandis en nature du Club 4-H
- Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR)
- Formation de l'initiative AIDES
- Introduction aux aspects légaux en camp de jour
- Gestion des risques en camp de jour
- Comment mieux orienter la clientèle issue de l'immigration, par le Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile (PRAIDA)
- Pratiques et savoirs autour de l'homme en période périnatale, animée par Sylvain de la Maison de quartier Vimont
- Promotion et prévention en milieu scolaire

BAILLEURS DE FONDS



NOS PARTENAIRES

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires pour leur soutien et leur collaboration tout au long de l'année :

- Agir tôt
- Association coopérative d'économie familiale (ACEF)
- Association des camps du Québec (ACQ)
- Association pour aînés résidant à Laval (APARL)
- Bibliothèque Germaine-Guèvremont et la Bibliomobile
- Bonjour Aujourd'hui et Après (BAA)
- Bureau coordonnateur Force vive : milieu de garde familial
- Caravane multisports de Sports Laval
- Cégep de Saint-Jérôme
- Cégep de Trois-Rivières
- Centre de bénévolat et Moisson Laval
- Centre de services scolaire de Laval
- Centre fédéral de formation (CFF)
- Coalition de l'Est
- Collège Laval
- Collège Montmorency
- Edu GoPro
- Enviro Connexions
- Familiprix
- Ferme Jeunes au Travail
- Garage Gérard Fréchette
- Groupe Alpha Laval
- L'Arbre de joie de l'école Val-des-Arbres
- L'équipe Homère
- L'initiative locale St-François en actions
- Projet Leblanc, École maraîchère
- Loisirs Duvernay St-Vincent
- Mesures alternatives jeunesse de Laval (MAJL)
- Métro
- Organisation québécoise de soutien aux enfants et aux familles (OQSEF)
- Paolo Galati et Annick Senghor, conseiller et conseillère municipale du district de Saint-Vincent-de-Paul
- Pâtisserie Par Orchid inc.
- Service de police de Laval
- RechargÉco
- Regroupement des cuisines collectives
- RePère
- Route des Pères
- Route du Lait
- Société Saint-Vincent de Paul
- Sports Mineurs St-Vincent
- Unio Marché
- Ville de Laval
- Virginie Dufour, députée de Mille-Îles



RAYONNEMENT MÉDIATIQUE



Cette année, certaines initiatives du RQSVP ont été mises en lumière dans les médias, contribuant à faire rayonner les réalités vécues par les familles ainsi que les collaborations développées dans la communauté.

En janvier 2026, *La Presse* a publié l'article *Un potager à l'école pour nourrir les plus démunis*, portant sur le projet d'agriculture urbaine de l'école secondaire Leblanc et ses retombées pour les familles fréquentant notre milieu de vie. L'article met notamment en lumière la collaboration entourant la distribution de légumes frais dans le cadre du dépannage alimentaire du RQSVP.

RAYONNEMENT NUMÉRIQUE

Les publications diffusées sur la page Facebook du RQSVP ont généré un total de **65 086 vues** au cours de l'année 2025-2026.

60 086 vues
FACEBOOK

1,1 k abonné.es
FACEBOOK

PAROLE AUX MEMBRES

“ J’ai tellement reçu de l’aide alimentaire, c’est ma façon de redonner aux suivants. Merci à vous pour votre dévouement face à la pauvreté. Je vous souhaite beaucoup de courage.

”
Éric, Centre de détention Leclerc

“ Fière de faire partie d’un réseau engagé qui agit concrètement pour et avec sa communauté.

Un beau projet Éveil au vert : réduire le gaspillage, nourrir la solidarité. C’est autour d’une table, lors d’un comité de concertation, qu’est née une idée porteuse de sens. Notre agente pédagogique y rencontre Fabienne Roustan, coordonnatrice en sécurité alimentaire au RQSVP.

Touchées par la réalité grandissante des besoins alimentaires, une réflexion s’amorce : et si nous offrions les surplus alimentaires de notre CPE ? Avec l’implication de la direction et de notre cuisinière Mélanie, cette idée devient réalité. Le 18 novembre 2025 marque le début d’une magnifique collaboration entre nos deux organismes.

Cette histoire, c’est aussi celle de Malik, un jeune du quartier engagé, qui récupère chaque semaine les surplus alimentaires pour les transporter au Relais, où ils sont redistribués aux familles.

Merci également à nos familles pour leur précieuse contribution en contenants réutilisables — un geste simple qui fait toute la différence.

Un merci spécial à notre cuisinière, dont le travail essentiel (portionner, étiqueter, congeler) permet à ce projet de voir le jour semaine après semaine.

En tant que CPE engagé dans Éveil au vert, nous sommes fiers de poser des gestes concrets pour éviter le gaspillage alimentaire et soutenir notre communauté.

Parce que chaque petit geste compte, continuons à cultiver la bienveillance, la solidarité et le respect de notre environnement.

”
CPE BC Force Vive, partenaire

“ La Maison des familles, vous êtes mon Tim Hortons.

”
Armand, membre



NOTRE MILIEU DE VIE EN IMAGES



RELAIS DU QUARTIER ST-VINCENT-DE-PAUL



4899, rue St-Joseph
Laval (Québec) H7C 1H6
450 664-4711
rqsvp.com

	HORAIRE RÉGULIER	HORAIRE ESTIVAL
LUNDI	9 h à 17 h 45	7 h 30 à 17 h 30
MARDI	9 h à 17 h 45	7 h 30 à 17 h 30
MERCREDI	9 h à 17 h 45	7 h 30 à 17 h 30
JEUDI	9 h à 20 h	7 h 30 à 17 h 30
VENDREDI	9 h à 20 h	7 h 30 à 17 h 30
SAMEDI	Fermé	Fermé
DIMANCHE	Fermé	Fermé